

# 介護老人保健施設 青葉の丘

## 短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護

### 運営規程

#### (運営規程設置の主旨)

第1条 医療法人社団白寿会が開設する介護老人保健施設青葉の丘（以下「当施設」という。）において実施する短期入所療養介護及び介護予防短期入所療養介護（以下「短期入所療養介護等」という。）の適正な運営を確保するために、人員及び管理運営に関する事項を定める。

#### (事業の目的)

第2条 短期入所療養介護等は、要介護状態（介護予防短期入所療養介護にあつては要支援状態）と認定された利用者（以下「利用者」という。）に対し、介護保険法令の趣旨に従つて、看護、医学管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行い、利用者の療養生活の質の向上および利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ることを目的とする。

#### (運営の方針)

第3条 当施設は、短期入所療養介護計画及び介護予防短期入所療養介護計画（以下「短期入所療養介護計画等」という。）に基づいて、医学的管理の下における機能訓練、看護、介護その他日常的に必要なとされる医療並びに日常生活上の世話をを行い、利用者の身体機能の維持向上を目指すとともに、利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図り、利用者が1日でも長く居宅での生活を維持できるよう在宅ケアの支援に努める。

- 2 当施設は、利用者の意思及び人格を尊重し、自傷他害の恐れがある等緊急やむを得ない場合以外、原則として利用者に対し身体拘束を行なわない。
- 3 当施設は、利用者の人権の擁護、虐待の防止等のため、必要な体制の整備を行うとともに、従業員に対し、研修を実施する等の措置を講じるものとする。
- 4 当施設は、介護老人保健施設が地域の中核施設となるべく、居宅介護支援事業者（介護予防支援事業者）、その他保健医療福祉サービス提供者及び関係市区町村と綿密な連携をはかり、利用者が地域において統合的サービス提供を受けることができるよう努める。
- 5 当施設は、明るく家庭的雰囲気を重視し、利用者が「にこやか」で「個性豊かに」過ごすことができるようサービス提供に努める。
- 6 サービス提供にあたっては、懇切丁寧を旨とし、入所者又はその家族に対して療養上必要な事項について、理解しやすいように指導又は説明を行うとともに利用者の同意を得て実施する。
- 7 利用者の個人情報の保護は、個人情報保護法に基づく厚生労働省のガイドラインに則り、当施設が得た利用者の個人情報については、当施設での介護サービスの提供にかかる以外の利用は原則的に行なわないものとし、外部への情報提供については、必要に応じて利用者またはその代理人の了解を得ることとする。
- 8 当施設は、短期入所療養介護等を提供するに当たっては、介護保険法第118条の2第1項に規定する介護保険等関連情報その他必要な情報を活用し、適切かつ有効に行うよう努めるものとする。

(施設の名称及び所在地等)

第4条 当施設の名称及び所在地等は次のとおりとする。

- (1) 施設名…………… 介護老人保健施設青葉の丘
- (2) 開設年月日…………… 平成14年3月1日
- (3) 所在地…………… 神奈川県横浜市青葉区元石川町6568
- (4) 電話番号…………… 045-904-2255 FAX 番号045-904-1511
- (5) 管理者名…………… 河西 紀昭
- (6) 介護保険指定番号…………… 介護老人保健施設(1453780012号)

(従業者の職種、員数)

第5条 当施設の従事者の職種、員数は、次のとおりであり、必置職については法令の定めるところによる。

- (1) 管理者(医師兼務)…………… 1.0 人
- (2) 医師…………… 1.25 人
- (3) 薬剤師…………… 0.42 人
- (5) 看護職員…………… 12.0 人
- (6) 介護職員…………… 30.0 人
- (7) 支援相談員…………… 2.0 人
- (8) 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士(通りハ兼務)  
・理学療法士  
・作業療法士…………… 2.5 人  
・言語聴覚士
- (9) 管理栄養士又は栄養士…………… 1.0 人
- (10) 介護支援専門員…………… 2.0 人
- (11) 事務員…………… 4.0 人
- (12) その他庶務・運転員等…………… 2.0 人

(従業者の職務内容)

第6条 前条に定める当施設職員の職務内容は、次のとおりとする。

- (1) 管理者は、介護老人保健施設に携わる従業者の管理、指導を行う。
- (2) 医師は、利用者の病状及び心身の状況に応じて、日常的な医学的対応を行う。
- (3) 薬剤師は、医師の指示に基づき調剤を行い、施設で保管する薬剤を管理するほか、利用者に対し服薬指導を行う。
- (4) 看護職員は、医師の指示に基づき投薬、検温、血圧測定等の医療行為を行なうほか、利用者の短期入所療養介護計画等に基づく看護を行う。
- (5) 介護職員は、利用者の短期入所療養介護計画等に基づく介護を行う。
- (6) 支援相談員は、利用者及びその家族からの相談に適切に応じるとともに、レクリエーション等の計画、指導を行い、市町村との連携をはかるほか、ボランティアの指導を行う。
- (7) 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士は、医師や看護師等と共同してリハビリテーション実施計画書を作成するとともにリハビリテーションの実施に際し指導を行う。
- (8) 管理栄養士及び栄養士は、利用者の栄養管理、栄養ケア・マネジメント等の栄養状態の管理、食事相談を行う。献立の作成、栄養指導、嗜好調査及び残食調査等利用者の食事管理を行う。

- (9) 介護支援専門員は、利用者の施設サービス計画の原案をたてるとともに、要介護認定及び要介護認定更新の申請手続きを行う。
- (10) 事務員は、利用者および従業員にかかわる事務を行う。
- (11) 運転員は、利用者および従業員の移送を安全に行う。

(利用定員)

第7条 短期入所療養介護等の利用定員数は、利用者が申込みをしている当該日の介護老人保健施設サービスの定員数より実入所者数を差し引いた数とする。

(事業の内容)

第8条 短期入所療養介護等は、利用者に関わるあらゆる職種の職員の協議によって作成される短期入所療養介護計画等に基づいて、利用者の病状及び心身の状況に照らして行なう適切な医療及び医学的管理の下における看護・介護並びに日常生活上の世話、また栄養管理とする。

- 2 介護老人保健施設短期入所療養介護費(1)(i)及び(1)(iii)の人員体制とする。

(利用者負担の額)

第9条 利用者負担の額を以下とおりとする。

- (1) 保険給付の自己負担額を、別に定める料金表により支払いを受ける。
- (2) 利用料として、居住費(滞在費)、食費、日常生活品費、教養娯楽費、理美容代、入所者が選定する特別な室料及び特別な食事の費用、行事費、クラブ活動費、健康管理費、私物の洗濯代、電話代、その他の費用等利用料を、別に定める利用料金表掲載の料金により支払いを受ける。区域外の場合は送迎費、その他の費用等利用料を、別に定める利用料金表により支払いを受ける。

(通常の送迎の実施地域)

第10条 通常の送迎の実施地域を以下のとおりとする。

- ・片道概ね5キロ30分以内

(身体拘束等)

第11条 当施設は、原則として利用者に対し身体拘束を廃止する。但し、当該利用者または他の利用者等の生命または身体を保護するため等緊急やむを得なく身体拘束を行う場合、当施設の医師がその様態及び時間、その際の利用者の心身の状況、緊急やむを得なかった理由を診療録に記載する。

- 2 当施設は身体拘束等の適正化を図るため、以下に掲げる事項を実施する。
  - (1) 身体拘束等の適正化のための対策を検討する委員会(テレビ電話等を活用して行うことができるものとする。)を3か月に1回以上開催するとともに、その結果について、介護職員その他の従業者に周知徹底を図る。
  - (2) 身体拘束等の適正化のための指針を整備する。
  - (3) 介護職員その他の従業者に対し、身体拘束等の適正化のための研修を定期的実施する。

(虐待の防止等)

第12条 当施設は利用者の人権の擁護、虐待の発生又はその再発を防止するため、以下に掲げる事項を実施する。

- (1) 虐待防止のための対策を検討する委員会（テレビ電話等を活用して行うことができるものとする。）を定期的で開催するとともに、その結果についても従業者に周知徹底を図る。
- (2) 虐待防止のための指針を整備する。
- (3) 虐待を防止するための定期的な研修を実施する。
- (4) 前3号に掲げる措置を適切に実施するための担当者を設置する。

（褥瘡対策等）

第13条 当施設は、利用者に対し良質なサービスを提供する取り組みのひとつとして、褥瘡が発生しないような適切な介護に努めるとともに、褥瘡対策指針（別添）を定め、その発生を防止するための体制を整備する。

（施設の利用に当たっての留意事項）

第14条 当施設の利用に当たっての留意事項を以下のとおりとする。

- ・施設利用中の食事は、特段の事情がない限り施設の提供する食事を摂取いただくこととする。食費は第9条に利用料として規定されるものであるが、同時に、施設は第8条の規程に基づき利用者の心身の状態に影響を与える栄養状態の管理をサービス内容としているため、食事内容を管理・決定できる権限を委任いただくこととする。
- ・面会は、……………月～日 AM9:00～PM7:00
- ・消灯時間は、……………PM9:00
- ・外出・外泊は、……………事前に許可を得れば可
- ・飲酒・喫煙……………禁止
- ・火気の取扱いは、……………禁止
- ・設備・備品の利用は、……………可
- ・所持品・備品等の持ち込みは、……………別紙参照
- ・金銭・貴重品の管理は、……………持込禁止
- ・外泊時等の施設外での受診は、……………可（ただし、事前にご相談ください。）
- ・宗教活動は、……………禁止
- ・ペットの持ち込みは、……………禁止
- ・利用者の「営利行為、宗教の勧誘、特定の政治活動」は、禁止する。
- ・他利用者への迷惑行為は禁止する。

（非常災害対策）

第15条 消防法施行規則第3条に規定する消防計画及び風水害、地震等の災害に対処する計画に基づき、また、消防法第8条に規定する防火管理者を設置して非常災害対策を行う。

- (1) 防火管理者には、事務部職員を充てる。
- (2) 防火責任者及び火元責任者には、各フロア一担当者を充てる。
- (3) 非常災害用の設備点検は、契約保守業者に依頼する。点検の際は、防火管理者が立ち会う。
- (4) 非常災害設備は、常に有効に保持するよう努める。
- (5) 火災の発生や地震が発生した場合は、被害を最小限にとどめるため、自衛消防隊を編成し、任務の遂行に当たる。
- (6) 防火管理者は、当施設職員に対して防火教育、消防訓練を実施する。

- ① 防火教育内容は、概ね次に挙げるものとする。消防計画について・職員等が守るべき事項・火災発生時及び地震発生時の対応について・その他火災予防上必要な事項について、採用時及び、年2回以上（うち1回は夜間を想定した訓練を行う）
  - ② 総合訓練を含めた、消火訓練年2回以上、避難訓練年2回以上、通報訓練年1回以上、総合訓練は、努めて夜間火災を想定した内容または、大規模地震を想定した内容を加味するものとする。
  - ③ 内1回以上は利用者を含めた訓練とする。その他必要な災害防止対策についても必要に応じて対処する体制をとる。
- (7) 当施設は(6)に規定する訓練の実施に当たって、地域住民の参加が得られるよう連携に努める。

#### (業務継続計画の策定等)

- 第16条 当施設は、感染症や非常災害の発生時において、利用者に対する短期入所療養介護等の提供を継続的に実施するための、及び非常時の体制で早期の業務再開を図るための計画（以下、「業務継続計画」という。）を策定し、当該業務継続計画に従い必要な措置を講じるものとする。
- 2 当施設は従業者に対し、業務継続計画について周知するとともに、必要な研修及び訓練を定期的に行う。
  - 3 当施設は、定期的に業務継続計画の見直しを行い、必要に応じて業務継続計画の変更を行う。

#### (事故発生の防止及び発生時の対応)

- 第17条 当施設は、安全かつ適切に、質の高い介護・医療サービスを提供するために、事故発生の防止のための指針（別添）を定め、介護・医療事故を防止するための体制を整備する。また、サービス提供等に事故が発生した場合、当施設は、利用者に対し必要な措置を行う。
- 2 施設医師の医学的判断により、専門的な医学的対応が必要と判断した場合、協力医療機関、協力歯科医療機関又は他の専門的機関での診療を依頼する。
  - 3 事故発生の防止のための委員会（テレビ電話等を活用して行うことができるものとする。）及び従業者に対する定期的な研修を実施する。
  - 4 前3号に掲げる措置を適切に実施するための担当者を設置する。

#### (苦情に対する対応方針)

- 第18条 当施設は、自らが提供したサービスに係る利用者からの苦情に迅速かつ適切に対応する。
- 2 当施設は、自らが提供したサービスに関し、介護保険法の規定により市町村が行う文書その他の物件の提出若しくは提示の求め又は当該市町村の職員からの質問若しくは照会に応じ、及び利用者からの苦情に関して市町村が行う調査に協力するとともに、市町村から指導又は助言を受けた場合においては、当該指導又は助言に従って行う。

#### (職員の服務規律)

- 第19条 職員は介護保険関係法令及び諸規則を守り、個人情報保護法を遵守し、業務上の指示命令に従い、自己の業務に専念する。服務に当たっては、協力して施設の秩序を維持し、常に次の事項に留意すること。
- (1) 利用者に対しては、人格を尊重し親切丁寧を旨とし、責任をもって接遇すること。
  - (2) 常に健康に留意し、明朗な態度を失ってはならない。
  - (3) お互いに協力し合い、能率の向上に努力するよう心掛けること。

(職員の質の確保・従事者の研修)

第20条 当施設職員の資質向上のために、その研修の機会を確保する。

- 2 当施設は、全ての従業者（看護師、准看護師、介護福祉士、介護支援専門員、介護保険法第8条2項に規定する政令で定める者等の資格を有する者その他これに類する者を除く。）に対し、認知症介護に係る基礎的な研修を受講させるために必要な措置を講じるものとする。

(職員の勤務条件)

第21条 当施設職員の就業に関する事項は、別に定める医療法人社団白寿会介護老人保健施設青葉の丘の就業規則による。

(職員の健康管理)

第22条 当施設職員は、当施設が行う年1回の健康診断を受診すること。ただし、夜勤勤務に従事する者は、年間2回の健康診断を受診しなければならない。

(衛生管理)

第23条 利用者の使用する施設、食器その他の設備又は飲用に供する水について、衛生的な管理に務め、又は衛生上必要な措置を講ずるとともに、医薬品及び医療用具の管理を適正に行う。

- 2 感染症が発生し又はまん延しないように、感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止のための指針（別添）を定め、必要な措置を講ずるための体制を整備する。
  - (1) 当施設における感染症又は食中毒の予防及びまん延の防止のための対策を検討する委員会（テレビ電話等を活用して行うことができるものとする。）を概ね3か月に1回以上開催するとともに、その結果について、従業者に周知徹底を図る。
  - (2) 当施設における感染症の予防及びまん延の防止のための指針を整備する。
  - (3) 当施設において、従業者に対し、感染症及び食中毒の予防及びまん延防止のための研修並びに感染症の予防及びまん延の防止のための訓練を定期的実施する。
  - (4) 「厚生労働大臣が定める感染症又は食中毒の発生が疑われる際の対処等に関する手順」の沿った対応を行う。
- 3 栄養士、管理栄養士、調理師等厨房勤務者は、毎月1回、検便を行わなければならない。
- 4 定期的に鼠族、昆虫の駆除を行う。

(守秘義務及び個人情報の保護)

第24条 当施設職員に対して、当施設職員である期間および当施設職員でなくなった後においても、正当な理由が無く、その業務上知り得た利用者又はその家族の個人情報を漏らすことがないよう指導教育を適時行うほか、当施設職員等が本規程に反した場合は、違約金を求めるものとする。

(その他運営に関する重要事項)

第25条 地震等非常災害その他やむを得ない事情の有る場合を除き、入所定員及び居室の定員を超えて利用させない。

- 2 運営規程の概要、当施設職員の勤務体制、協力病院、利用者負担の額及び苦情処理の対応、プライバシーポリシーについては、施設内に掲示する。

- 3 当施設は、適切な介護保健施設サービスに提供を確保する観点から、職場において行われる性的な言動又は優越的な関係を背景とした言動であって業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより従業者の就業環境が害されることを防止するための方針の明確化等の必要な措置を講じるものとする。
- 4 短期入所療養介護等に関連する政省令及び通知並びに本運営規程に定めのない、運営に関する重要事項については、医療法人社団白寿会介護老人保健施設青葉の丘の役員会において定めるものとする。

#### 付 則

この運営規程は、平成15年 10月 1日より施行する。  
この運営規程は、平成16年 10月 1日より施行する。  
この運営規程は、平成17年 5月10日より施行する。  
この運営規程は、平成17年 10月 1日より施行する。  
この運営規程は、平成18年 4月 1日より施行する。  
この運営規程は、平成21年 4月 1日より施行する。  
この運営規程は、平成24年 4月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、平成26年 4月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、平成27年 1月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、平成27年 4月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、平成29年 4月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、令和 1年 10月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、令和 3年 9月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、令和 4年 6月 1日より改訂施行する。  
この運営規程は、令和 6年 6月 1日より改訂施行する。